

Training 5 september 2026



Op zaterdag 5 september zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal zijn we te gast in Sleeuwijk

Locatie: Av Altena Road Runners, de nieuw Roef 1, 4254 XX Sleeuwijk
[Vestingstadrun Woudrichem - Altena Road Runners](#)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining (baan)
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining (weg)
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

De kosten voor de training, koffie/thee bij ontvangst/lunch zijn € 5,00.-Graag zelf jouw eigen lunch meenemen.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 30 augustus) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Mede namens Sandra, Henk



De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2026:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
2 mei	Eindhoven	Han	Henk
31 mei	Vleuten	Freek	Henk
4 juli	Overveen	Frank	Frank
1 augustus	Noorden	Loes	Henk
5 september	Sleeuwijk	Sandra	Henk