

Training 31 mei 2026

Op zondag 31 mei zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal in Vleuten, waar Freek gastheer is..

Locatie: Sportcentrum Oudenrijn, Europaweg 48, 3451 HG Vleuten.

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 24 mei) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Ook namens Freek, Henk



De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2026:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
2 mei	Eindhoven	Han	Henk
31 mei	Vleuten	Freek	Henk
4 juli	Overveen	Frank	Frank
1 augustus	???	Loes	Henk
5 september	Sleeuwijk	Sandra	Henk