

# Training 2 mei 2026



*Op zaterdag 2 mei zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal in Eindhoven, waar Han onze gastheer is..*

*Locatie: Atletiekbaan Eindhoven Atletiek, Sportpark De Hondsheuvels, J.C. Dirkxpad 7, 5631 BZ Eindhoven.*

*Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!*

*Het globale programma voor deze training is:*

09:30 – 09:45 uur      *Ontvangst met koffie/thee.*  
10:00 – 12:00 uur      *Ochtendtraining.*  
12:15 – 13:15 uur      *Lunch.*  
13:30 – 15:30 uur      *Middagtraining.*  
15:45 – 16:15 uur      *Napraten en afsluiting.*

*Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 25 april) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)*

*Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.*

*Met vriendelijke groet en blijf*



*Ook namens Han, Henk*



*De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2026:*

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>
<b>2 mei</b>	<b>Eindhoven</b>	<b>Han</b>	<b>Henk</b>
31 mei	Vleuten	Freek	Henk
4 juli	Overveen	Frank	Frank
1 augustus	???	Loes	Henk
5 september	Sleuwijk	Sandra	Henk