

Training 8 februari 2026

Op zondag 8 februari zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal in Vleuten, waar Freek onze gastheer is..

Locatie: Sportcentrum Oudenrijn, Europaweg 48, 3451 HG Vleuten.

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 1 februari) kun je - i.v.m. mijn vakantie (19-01 t/m 06-02) - contact opnemen via hanheeze@gmail.com

De deelnemers krijgen van Han enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Ook namens Freek en Han,

Henk



De planning van alle trainingen in de winterperiode 2025/2026:

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>
23 november	Amstelveen	Remco	Henk
20 december	Naaldwijk	Gerrit	Henk
10 januari	Eindhoven	Han	Henk
8 februari	Vleuten	Freek	Henk
7 maart	Drunen	Theo	Theo