

Training 23 november 2025

Op zondag 23 november zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal in Amstelveen, waar Remco onze gastheer is.



Locatie: Atletiekvereniging Startbaan, Startbaan 1a, 1185 XP Amstelveen

[Home · AV Startbaan](#)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 16 november) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Mede namens Remco,

Henk



De planning van alle trainingen in de winterperiode 2025/2026:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
23 november	Amstelveen	Remco	Henk
20 december	Naaldwijk	Gerrit	Henk
10 januari	Geldrop	Han	Henk
8 februari	De Meern	Freek	Henk
7 maart	Drunen	Theo	Theo