

Training 5 juli 2025

Op zaterdag 5 juli zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Fijn dat Frank deze training wil verzorgen (organisatie en trainer).

Verzamelpunt: Tetterode Sportcomplex, Tetterodeweg 15, 2051 EG Overveen.

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

<i>09:30 – 09:45 uur</i>	<i>Ontvangst deelnemers.</i>
<i>10:00 – 12:40 uur</i>	<i>Ochtendtraining.</i>
<i>12:40 – 14:00 uur</i>	<i>Lunch.</i>
<i>14:00 – 15:55 uur</i>	<i>Middagtraining.</i>
<i>15:55 – 17:30 uur</i>	<i>Douchen, napraten en afsluiting.</i>

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 26 juni) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Mede namens Frank, Henk



De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2025:

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>
<i>5 april</i>	<i>Sleeuwijk</i>	<i>Sandra</i>	<i>Henk</i>
<i>3 mei</i>	<i>Naaldwijk</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Henk</i>
<i>24 mei</i>	<i>Drunen</i>	<i>Anne</i>	<i>Henk</i>
<i>5 juli</i>	<i>Overveen</i>	<i>Frank</i>	<i>Frank</i>
<i>9 augustus</i>	<i>Etten-Leur</i>	<i>Loes</i>	<i>Henk</i>
<i>14 september</i>	<i>Loenen</i>	<i>Peter</i>	<i>Henk</i>