

Training 24 mei 2025



Op zaterdag 24 mei zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Fijn dat we voor deze training terecht kunnen bij DAK in Drunen.

Locatie: Atletiek- en Wandelvereniging DAK
Sportpark De Schroef, Prins Hendrikstraat 76A, 5151 GB Drunen
[Home - Atletiek- en Wandelvereniging DAK](#)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 17 mei) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk



De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2025:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
5 april	Sleeuwijk	Sandra	Henk
3 mei	Naaldwijk	Gerrit	Henk
24 mei	Drunen	Anne	Henk
5 juli	Overveen	Frank	Frank
9 augustus	Etten-Leur	Loes	Henk
13 of 14 september	???	Peter	Henk