

# Training 21 december 2024

Op zaterdag 21 december zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal in Amstelveen, waar Remco onze gastheer is.



Locatie: Atletiekvereniging Startbaan, Startbaan 1a, 1185 XP Amstelveen  
[Home · AV Startbaan](#)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur      Ontvangst met koffie/thee.  
10:00 – 12:00 uur      Ochtendtraining.  
12:15 – 13:15 uur      Lunch.  
13:30 – 15:30 uur      Middagtraining.  
15:45 – 16:15 uur      Napraten en afsluiting.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 13 december) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Mede namens Remco,

Henk



De planning van alle trainingen in de winterperiode 2024/2025:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
23 november	Naaldwijk	Gerrit	Henk
<b>21 december</b>	<b>Amstelveen</b>	<b>Remco</b>	<b>Henk</b>
11 januari	Eersel	Loes/Wilfried/Rob	Diverse
15 februari	Best	Henk	Henk
8 maart	Drunen	Theo	Theo