

# Training 23 november 2024



Op zaterdag 23 november zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal in Naaldwijk, waar Gerrit onze gastheer is..

Locatie: Atletiekbaan Olympus70, Galgeweg 35, 2671 MR Naaldwijk  
Google Maps: <https://goo.gl/maps/pNENRAuffgrFbr6m8>

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur           Ontvangst met koffie/thee.  
10:00 – 12:00 uur           Ochtendtraining.  
12:15 – 13:15 uur           Lunch.  
13:30 – 15:30 uur           Middagtraining.  
15:45 – 16:15 uur           Napraten en afsluiting.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 15 november) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Ook namens Gerrit, Henk



De planning van alle trainingen in de winterperiode 2024/2025:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
<b>23 november</b>	<b>Naaldwijk</b>	<b>Gerrit</b>	<b>Henk</b>
21 december	Amstelveen	Remco	Henk
11 januari	Eersel	Loes/Wilfried/Rob	Diverse
15 februari	Best	Henk	Henk
8 maart	Drunen	Theo	Theo