

Training 7 september 2024



Op zaterdag 7 september zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal in Best en dit is tevens de laatste training van de zomerperiode 2024.

Locatie: Atletiekvereniging av Generaal Michaëlis, Gildelaan 2, 5684 EZ Best
[Atletiekvereniging Generaal Michaëlis - AVGM.nl](http://Atletiekvereniging%20Generaal%20Michaëlis%20-%20AVGM.nl)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

De kosten voor de training, koffie/thee bij ontvangst en lunch zijn € 12,50. Voor jeugd t/m 12 jaar geldt een gereduceerd tarief van € 8,50

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 31 augustus) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk

