

# Training 1 juni 2024

Op zaterdag 1 juni zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal zijn we te gast in Vleuten/De Meern en zal Freek onze gastheer zijn.

Locatie: Sportcentrum Ouderijn, Europaweg 48, 3451 HG Vleuten/de Meern.

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst deelnemers.
10:00 – 12:40 uur	Ochtendtraining (weg)
12:40 – 14:00 uur	Lunch en pauze.
14:00 – 15:55 uur	Middagtraining (weg)
15:55 – 16:45 uur	Napraten en afsluiting.

De kosten voor koffie/thee, lunch en de training en lunch zijn € 12,00.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 24 mei) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Mede namens Freek, Henk



De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2024:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
6 april	Sleeuwijk	Han	Henk
4 mei	Overveen	Frank	Frank
1 juni	Vleuten	Freek	Henk
22 juni	Duffel (B)	Liesbet	Henk
27 juli	???	??	Henk
14 september	Best ??	Henk	Henk