

Training 4 mei 2024

Op zaterdag 4 mei zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal zijn we te gast in Overveen en zal Frank van Ravensberg naast gastheer ook de trainer zijn.

Locatie: Tetterode Sportcomplex, Tetterodeweg 15, 2051 EG OVERVEEN

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst deelnemers.
10:00 – 12:40 uur	Ochtendtraining (weg/Kopje van Bloemendaal)
12:40 – 14:00 uur	Lunch en pauze.
14:00 – 15:55 uur	Middagtraining (weg)
15:55 – 16:45 uur	Napraten en afsluiting.

De kosten voor de training zijn € 5,00. Graag zelf voor de lunch en eventueel drinken zorgen.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 27 april) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Mede namens Frank, Henk



De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2024:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
6 april	Sleeuwijk	Han	Henk
4 mei	Overveen	Frank	Frank
1 juni	Vleuten	Freek	Henk
22 juni	Duffel (B)	Liesbet	Henk
27 juli	???	??	Henk
14 september	Best	Henk	Henk