



Training 6 april 2024

Op zaterdag 6 april zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal zijn we te gast in Sleeuwijk.

Locatie: Av Altena Road Runners, de nieuw Roef 1, 4254 XX Sleeuwijk
[Vestingstadrun Woudrichem - Altena Road Runners](#)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining (weg)
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining (baan)
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

De kosten voor de training, koffie/thee bij ontvangst/lunch/napraat zijn € 5,00. In dit bedrag zit ook een tosti, overige lunch zelf meenemen.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 29 maart) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk



De planning van alle trainingen in de zomerperiode 2024:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
6 april	Sleeuwijk	Han	Henk
4 mei	Overveen	Frank	Frank
1 juni	Vleuten	Freek	Henk
22 juni	Duffel (B)	Liesbet	Henk
27 juli	???	??	Henk
14 september	Best	Henk	Henk