

Training 10 februari 2024



Op zaterdag 10 februari zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Loes heeft ditmaal voor de organisatorische afspraken gezorgd.

Locatie: Wijkcentrum de Bonte Koe, Ring 224, 3195 XR Pernis

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!


Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur Ontvangst deelnemers met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur Lunch.
13:30 – 15:30 uur Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur Napraten en afsluiting.

De kosten voor de training en koffie/thee/lunch zijn € 10,-.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 1 februari) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf 

Henk, mede namens Loes

De planning van alle trainingen in de winterperiode 2023/2024:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
11 november	Naaldwijk	Gerrit	Henk
9 december	Amstelveen	Remeo	Henk
6 januari	Best	Henk	Henk
12/14 januari	Eersel	Loes	Diverse
10 februari	Pernis	Loes	Henk
9 maart	Drunen	Theo	Theo