

# Training 6 januari 2024



Op zaterdag 6 januari zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Na Naaldwijk en Amstelveen, ditmaal in Best

Locatie: Atletiekvereniging av Generaal Michaëlis, Gildelaan 2, 5684 EZ Best  
[Atletiekvereniging Generaal Michaëlis - AVGM.nl](http://Atletiekvereniging%20Generaal%20Michaëlis%20-%20AVGM.nl)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur           Ontvangst met koffie/thee.  
10:00 – 12:00 uur        Ochtendtraining (baan)  
12:15 – 13:15 uur        Lunch.  
13:30 – 15:30 uur        Middagtraining (bos)  
15:45 – 16:15 uur        Napraten en afsluiting.

De kosten voor de training, koffie/thee bij ontvangst en lunch zijn € 12,50

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 29 december) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk



De planning van alle trainingen in de winterperiode 2023/2024:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
11 november	Naaldwijk	Gerrit	Henk
9 december	Amstelveen	Remeo	Henk
<b>6 januari</b>	<b>Best</b>	<b>Henk</b>	<b>Henk</b>
12/14 januari	Eersel	Loes	Diverse
10 februari	Pernis	Loes	Henk
9 maart	Drunen	Theo	Theo