

# Training 9 december 2023



Op zaterdag 9 december zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Remco heeft ditmaal voor de organisatorische afspraken gezorgd.

Locatie: Atletiekvereniging Startbaan, Startbaan 1a, 1185 XP Amstelveen  
[Home · AV Startbaan](#)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining (baan/wielerbaan)
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:30 uur	Middagtraining (Amsterdamse Bos)
15:45 – 16:15 uur	Napraten en afsluiting.

De kosten voor de training, koffie/thee bij ontvangst en lunch zijn € 10,-.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 2 december) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



mede namens Remco, Henk



De planning van alle trainingen in de winterperiode 2023/2024:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
11 november	Naaldwijk	Gerrit	Henk
9 december	Amstelveen	Remco	Henk
6 januari	Best	Henk	Henk
12/14 januari	Eersel	Loes	Diverse
10 februari	Pernis	Loes	Henk
9 maart	Drunen	Theo	Theo