

Training 18 februari 2023



Op zaterdag 18 februari zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Loes en Wilfried hebben ditmaal voor de organisatorische afspraken gezorgd.

Locatie: Wijkcentrum de Bonte Koe, Ring 224, 3195 XR Pernis

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:45 uur	Middagtraining.
16:00 – 16:30 uur	Napraten en afsluiting.
17:00 – 19:00 uur	Stamppottendiner (facultatief)

De kosten voor de training en koffie/thee zijn € 10,-. Als je ook meedoet aan het stampottendiner dan komt er nog € 5,- bij.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 8 februari) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk, mede namens Loes & Wilfried

De planning van alle trainingen in de winterperiode 2022/2023:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer
30 oktober	Drunen	Theo	Henk
26 november	Naaldwijk	Gerrit	Henk
17 december	Tilburg	Hans	Henk
21 januari	Best	Henk	Henk
18 februari	Pernis	Loes/Wilfried	Henk
11 maart	Drunen	Theo	Theo