

Training 17 december 2022

Op zaterdag 17 december zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Dit keer zijn we opnieuw te gast bij av Attila in Tilburg. Hans Drijvers heeft voor de contacten met de vereniging gezorgd en de training zal door mij worden verzorgd.

Locatie: clubgebouw Bernard Leenestraat 48, 5026 CA Tilburg

[Home · Atletiek Vereniging Attila \(av-attila.nl\)](http://av-attila.nl)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

<i>09:30 – 09:45 uur</i>	<i>Ontvangst deelnemers.</i>
<i>10:00 – 12:00 uur</i>	<i>Ochtendtraining.</i>
<i>12:15 – 13:15 uur</i>	<i>Lunch.</i>
<i>13:30 – 15:45 uur</i>	<i>Middagtraining.</i>
<i>16:00 – 16:30 uur</i>	<i>Napraten en afsluiting.</i>

Hans heeft aangegeven dat de kosten voor de training en koffie/thee en lunch € 10,- bedragen.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 10 december) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk

De (voorlopige) planning van alle trainingen in de winterperiode 2022/2023:

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>
<i>30 oktober</i>	<i>Drunen</i>	<i>Theo</i>	<i>Henk</i>
<i>26 november</i>	<i>Naaldwijk</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Henk</i>
<i>17 december</i>	<i>Tilburg</i>	<i>Hans</i>	<i>Henk</i>
<i>21 januari</i>	<i>Best</i>	<i>Henk</i>	<i>Henk</i>
<i>18 februari</i>	<i>Pernis</i>	<i>Loes/Wilfried</i>	<i>Henk</i>
<i>11 maart</i>	<i>Drunen</i>	<i>Theo</i>	<i>Theo</i>