

# Training 20 augustus 2022

Op zaterdag 20 augustus zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Dit keer zijn we te gast bij av Attila in Tilburg. Hans Drijvers heeft voor de contacten met de vereniging gezorgd en de training zal door mij worden verzorgd.

Locatie: clubgebouw Bernard Leenestraat 48, 5026 CA Tilburg

[Home · Atletiek Vereniging Attila \(av-attila.nl\)](http://av-attila.nl)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst deelnemers.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:45 uur	Middagtraining.
16:00 – 16:30 uur	Napraten en afsluiting.

Hans heeft aangegeven dat de kosten voor de training en koffie/thee en lunch € 10,- bedragen.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 12 augustus) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk

De (voorlopige) planning van alle trainingen in de zomerperiode 2022:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer	Diversen
9 april	Bemmel	Han	Joost	
30 april	De Meern	Freek	Henk	
21 mei	Gecancelled	—	—	
18 juni	Duffel	Liesbet	Henk	
20 augustus	Tilburg	Hans	Henk	
18 september	Overveen	Frank	???	