

Training 18 juni 2022

Op zaterdag 18 juni zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Dit keer zijn we te gast bij Liesbet in Duffel. De training zal door mij worden verzorgd.

Locatie: Gemeentelijk sportcentrum, Rooienberg 54, 2570 Duffel

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur Ontvangst deelnemers.
10:00 – 12:00 uur Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur Lunch.
13:30 – 15:45 uur Middagtraining.
16:00 – 16:30 uur Napraten en afsluiting.

Liesbet heeft aangegeven dat de kosten voor de training en koffie/thee en lunch € 5,- bedragen. Deelnemers aan de training zijn door Liesbet ook uitgenodigd om na afloop van de training aan de BBQ deel te nemen. Zie de aparte bijlage.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 11 juni) kun je contact met mij opnemen via henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk

De (voorlopige) planning van alle trainingen in de zomerperiode 2022:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer	Diversen
9 april	Bemmel	Han	Joost	
30 april	De Meern	Freek	Henk	
21 mei	Gecancelled	---	---	
18 juni	Duffel	Liesbet	Henk	
20 augustus	Tilburg	Hans	Henk	
18 september	Overveen	Frank	???	