

# Training 9 april 2022

Op zaterdag 9 april zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Han heeft nieuwe contacten aangeboord, waardoor we te gast zijn in Bemmell. De training zal worden verzorgd worden door Joost.

Locatie: Drieske 7, 6681 CX Bemmell

[Bod De Sprinters Bemmell | Facebook](#)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst deelnemers.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:45 uur	Middagtraining.
16:00 – 16:30 uur	Napraten en afsluiting.

Han is nog in overleg over de catering; de verwachting is dat dit zoals normaal is en de kosten € 10,- bedragen.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 2 april) kun je contact met mij opnemen via [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden. Joost heeft verzocht om – als je dat hebt – een matje mee te nemen.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk

De (voorlopige) planning van alle trainingen in de zomerperiode 2022:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer	Diversen
9 april	Bemmell	Han	Joost	
30 april	De Meern	Freek	Henk	
21 mei	???	???	???	
18 juni	Duffel	Liesbet	Henk	
20 augustus	???	???	???	
17 september	Overveen	Frank	???	