



## *Training 22 januari 2022*

*Op zaterdag 22 januari zal er weer een training plaatsvinden. Ditmaal zijn we te gast bij VAV in Veenendaal.*

*Han Holtslag heeft voor de organisatorische afspraken gezorgd en de trainingen worden gegeven door Joost van der Plicht.*

Sportpark Spitsbergen, Spitsbergenweg 48, 3902 HL Veenendaal

<https://www.vav-veenendaal.nl/>

*Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!*

*Het globale programma voor deze training is:*

<i>09:30 – 09:45 uur</i>	<i>Ontvangst met koffie/thee.</i>
<i>10:00 – 12:00 uur</i>	<i>Ochtendtraining.</i>
<i>12:15 – 13:15 uur</i>	<i>Lunch.</i>
<i>13:30 – 15:30 uur</i>	<i>Middagtraining.</i>
<i>16:00 – 16:30 uur</i>	<i>Napraten en afsluiting.</i>

*De kosten van deze training (inclusief lunch en koffie/thee bij ontvangst) bedragen € 10,- .*

*Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 15 januari) kun je contact met mij opnemen via:*

*Telefoon : 06 – 10 98 06 74*

*email : [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)*

*Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.*

*Met vriendelijke groet en blijf*



*Henk*



*De planning van alle trainingen in de winterperiode 2021/2022:*

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>	<i>Diversen</i>
<i>30 oktober</i>	<i>Naaldwijk</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Henk</i>	
<i>27 november</i>	<i>Best</i>	<i>Henk</i>	<i>Henk</i>	
<i>18 december</i>	<i>Geldrop</i>	<i>Han</i>	<i>Henk</i>	
<i>22 januari</i>	<i>Veenendaal</i>	<i>Han</i>	<i>Joost.</i>	
<i>19 februari</i>	<i>Pernis</i>	<i>Wilfried</i>	<i>?</i>	
<i>19 maart</i>	<i>Drunen</i>	<i>Theo</i>	<i>Theo</i>	