

Training 27 november 2021

Op zaterdag 27 november zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden bij atletiekvereniging Generaal Michaëlis (AVGM) in Best.

Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.
www.avgm.nl

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!


Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur	Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur	Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur	Lunch.
13:30 – 15:45 uur	Middagtraining.
16:00 – 16:30 uur	Napraten en afsluiting.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 20 november) kun je contact met mij opnemen via:

Telefoon : 06 – 10 98 06 74
email : henkplasman57@gmail.com

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf 

Henk

De planning van alle trainingen in de winterperiode 2021/2022:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer	Diversen
30 oktober	Naaldwijk	Gerrit	Henk	
27 november	Best	Henk	Henk	
18 december	Geldrop	Han	Henk	
7-9 januari	Wintelre	Ronnie	Diverse	Weekend OLAT
22 januari	Veenendaal(?)	Han	Joost.	
19 februari	Pernis	Wilfried	?	
19 maart	Drunen	Theo	Theo	

