



Training 21 augustus 2021

Op zaterdag 21 augustus zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden bij atletiekvereniging Generaal Michaëlis (AVGM) in Best.

*Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.
www.avgm.nl*

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

<i>09:30 – 09:45 uur</i>	<i>Ontvangst met koffie/thee.</i>
<i>10:00 – 12:00 uur</i>	<i>Ochtendtraining.</i>
<i>12:15 – 13:15 uur</i>	<i>Lunch.</i>
<i>13:30 – 15:45 uur</i>	<i>Middagtraining.</i>
<i>16:00 – 16:30 uur</i>	<i>Napraten en afsluiting.</i>

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 15 augustus) kun je contact met mij opnemen via:

*Telefoon : 06 – 10 98 06 74
email : henkplasman57@gmail.com*

Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.

Met vriendelijke groet en blijf



Henk