

Training 22 augustus 2020

Op zaterdag 22 augustus zal er eindelijk weer een gezamenlijke training voor snelwandelaars plaatsvinden. Ditmaal zijn we te gast bij Tetterode Sportcomplex Overveen, Tetterodeweg 15, 2051 EG Overveen, <https://www.tetterodesportcomplex.nl>

Deze training staat open voor alle snelwandelaars. Daarnaast is deze ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

De plaatselijke organisatie is deze keer in handen van Remco de Bruin.

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur Ontvangst.
10:00 – 12:00 uur Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur Lunch.
13:30 – 15:30 uur Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur Napraten en afsluiting.

Deelname aan de training is gratis. Je wordt verzocht zelf voor de lunch te zorgen. Koffie/thee/fris etc. is tegen betaling verkrijgbaar aan de bar van het sportcentrum.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag z.s.m. doch uiterlijk 14 augustus) kun je contact opnemen via:

Telefoon : 06 – 10 98 06 74
email : henkplasman57@gmail.com

De training zal doorgang vinden als er minimaal 10 deelnemers zijn, dus schrijf je s.v.p. tijdig in.

De planning van alle trainingen in de periode april t/m september 2020:

Datum	Plaats	Organisatie	Trainer	Diversen
25 april *	Vleuten	Freek	Henk	Open
23 mei *	Someren	Henk	Henk	Open
27 juni *	Best	Henk	Henk	Open
22 augustus	Overveen	Remco	Henk	Open
19 september	Vleuten	Freek	Henk	Open

* Gecancelled vanwege maatregelen tegen verspreiding COVID-19