



## Training 18 januari 2020

Op zaterdag 18 januari zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden bij atletiekvereniging Generaal Michaëlis (AVGM) in Best.

Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.  
[www.avgm.nl](http://www.avgm.nl)

*Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!*

*Het globale programma voor deze training is:*

09:30 – 09:45 uur            *Ontvangst met koffie/thee.*  
10:00 – 12:00 uur           *Ochtendtraining.*  
12:15 – 13:15 uur           *Lunch.*  
13:30 – 15:45 uur           *Middagtraining.*  
16:00 – 16:30 uur           *Napraten en afsluiting.*

*Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 11 januari) kun je contact met mij opnemen via:*

Telefoon     :                06 – 10 98 06 74  
email         :                [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

*Deelnemers krijgen enkele dagen voorafgaand nog nadere informatie toegezonden.*

*De planning van alle trainingen in de periode november 2019 t/m maart 2020:*

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>	<i>Diversen</i>
<i>9 november</i>	<i>Leende</i>	<i>Han</i>	<i>Rick/Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>7 december</i>	<i>Naaldwijk</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>10-12 januari</i>	<i>Wintelre</i>	<i>Rick/Ronnie</i>	<i>Diverse</i>	<i>Weekend OLAT</i>
<b><i>18 januari</i></b>	<b><i>Best</i></b>	<b><i>Henk</i></b>	<b><i>Henk.</i></b>	<b><i>Open training</i></b>
<i>1 februari</i>	<i>Pernis</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Op uitnodiging</i>
<i>7 maart</i>	<i>Drunen</i>	<i>Theo</i>	<i>Theo</i>	<i>Open training</i>

Met vriendelijke groet en blijf

