

# Planning trainingen maart t/m medio oktober 2019

Week	Weekend			Plaats	Organisatie	Trainer	Vorm	Wedstrijden	Bijzonderheden
9	1-mrt	2-mrt	3-mrt					Wedstrijd RWV	
10	8-mrt	9-mrt	10-mrt	Drunen	Theo	Theo	Open		Reeds gepland vanuit winterperiode
11	15-mrt	16-mrt	17-mrt					Eisenberg (D-16), Lugano (CH-17) en uurwedstrijd RWV (17)	
12	22-mrt	23-mrt	24-mrt					Dudince (SK)	
13	29-mrt	30-mrt	31-mrt					25, 26 en 29 WK Indoor Masters Torun (Pol)	
14	5-apr	6-apr	7-apr	Best	Henk	Henk	Open	6 - Podebrady	Training via/van Henk in Best
15	12-apr	13-apr	14-apr					Naumburg (D) en Nacht van Loon	
16	19-apr	20-apr	21-apr					Kennedymars Sittard	
17	26-apr	27-apr	28-apr						
18	3-mei	4-mei	5-mei	Vleuten	Freek	Henk	Open		Training via Freek in Vleuten/de Meern
19	10-mei	11-mei	12-mei						
20	17-mei	18-mei	19-mei					NK Masters Gouda en Europa Cup (19-05)	
21	24-mei	25-mei	26-mei					Sprintdriekamp Veenendaal	
22	31-mei	1-jun	2-jun	Deventer	Rick	Rick	n.t.b.	30 - Stroopwafelwedstrijd Gouda	Training via/van Rick bij Daventria in Deventer
23	7-jun	8-jun	9-jun					Weekend OLAT Weert en Monchengladbach (D - 10)	
24	14-jun	15-jun	16-jun					NK 20 km Tilburg	
25	21-jun	22-jun	23-jun	Bloemendaal	Frank	Frank	n.t.b.	20 Avondwedstrijd DAK Drunen	Training via/van Frank in Bloemendaal
26	28-jun	29-jun	30-jun						
27	5-jul	6-jul	7-jul					Baanwedstrijd avGM Best	
28	12-jul	13-jul	14-jul						Is de week de 4 daagse van Apeldoorn
29	19-jul	20-jul	21-jul						Is de week de 4 daagse van Nijmegen
30	26-jul	27-jul	28-jul						
31	2-aug	3-aug	4-aug					Trainingsweekend Duitsland (met dagen ervoor/erna)	
32	9-aug	10-aug	11-aug						
33	16-aug	17-aug	18-aug	??	??	??	n.t.b.	Centurionwedstrijd	In vullen als datum recordwedstrijd definitief is
34	23-aug	24-aug	25-aug					Recordwedstrijd RWV ???	
35	30-aug	31-aug	1-sep						Alternatief voor 17 of 18 augustus
36	6-sep	7-sep	8-sep					6 EK Masters Venetie (I)	
37	13-sep	14-sep	15-sep					11 en 14 EK Masters Venetie (I)	
38	20-sep	21-sep	22-sep	??	??	??	n.t.b.		Nader in te vullen
39	27-sep	28-sep	29-sep					WK DOHA 50 km	
40	4-okt	5-okt	6-okt					NK 50 km Heren/ 10 km Vrouwen Tilburg	
41	11-okt	12-okt	13-okt						
42	18-okt	19-okt	20-okt						
43	25-okt	26-okt	27-okt						