

# UITNODIGING voor het 2e Internationale Zomer trainingskamp voor Snelwandelaars in Oldenburg

31.7. – 4.8.2019

Onder de vakkundige leiding van de Nederlandse Coach **Frank van Ravensberg** in Oldenburg voor de 2e maal een 4 daags trainingskamp plaats.

## **Programma:**

- Woensdag 31.7.: Aankomst Oldenburg.  
19:00 Verzamelen en kennis maken met BBQ  
(Andreas Ritzenhoff, Hörneweg 170, 26129 Oldenburg)
- 1.8./2.8./3.8.: 10-12:00 Uur Uni-Sportanlage  
(Carl-von-Ossietzky-Straße 9, 26129 Oldenburg);  
18-20:00 Uur Duur training in de omgeving
- 4.8.2019: 10 – 12:00 uur Rustige afscheids-training .

**Aanmelden bij:** [f.vanravensberg@live.nl](mailto:f.vanravensberg@live.nl) of [aritzenhoff@aol.com](mailto:aritzenhoff@aol.com)

Het trainings kamp is volledig kosteloos en is geen commerciële activiteit. Deelname van slechts 1 of 2 dagen is daarom ook geen probleem.

Donaties en eventuele winsten worden gebruikt voor de ondersteuning aan de “**Oldenburger Gehertag 2020**” en zijn altijd welkom.

## **Overnachtings mogelijkheden :**

Voor aanmeldingen tot 4.7.2019 is er een gereduceerde boeking mogelijk in de B & B Hotel Oldenburg (tweepersoonskamer met ontbijt per persoon gemiddeld € 45, korting afhankelijk van het aantal registraties mogelijk! Kamers met Airco en Douche.

Verdere informatie : Andreas Ritzenhoff 0176-98 444 815

