

# Snelwandel-training zaterdag 4 mei 2019

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur Ontvangst met koffie/thee.

10:00 – 12:00 uur Ochtendtraining.

12:15 – 13:15 uur Lunch.

13:30 – 15:45 uur Middagtraining.

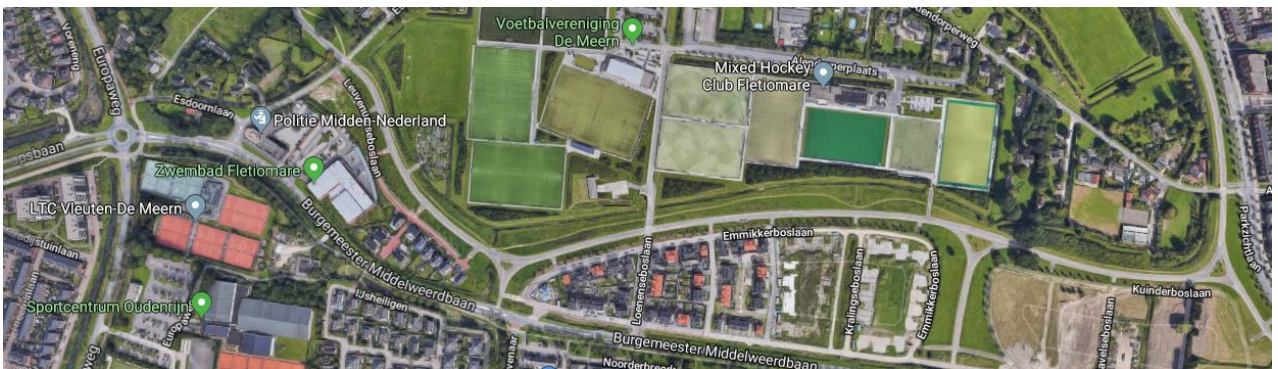
16:00 – 16:30 uur Napraten en afsluiting.

De kosten voor deelname, koffie/thee en lunch zijn 10 euro per persoon.



We trainen op een deel van 'Het Lint', we verzamelen in Sportcentrum Oudenrijn, waar we ook lunchen en gebruik maken van de kleedkamers.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 17 april) kun je contact opnemen via: Telefoon: 06-18933167, email: [freek\\_dekker@hotmail.com](mailto:freek_dekker@hotmail.com).



## SPORTCENTRUM OUDENRIJN

Europaweg 48

3451 HG VLEUTEN / DE MEERN

T 030 - 666 46 86

Bus vanaf Utrecht CS: lijn 28,  
halte De Meern De Balije, zie looproute.