



## *Training 7 april 2019*

*Op zondag 7 april zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden bij atletiekvereniging Generaal Michaëlis (AVGM) in Best.*

*Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.  
[www.avgm.nl](http://www.avgm.nl)*

*Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!*

*De training en organisatie is ook deze keer volledig in mijn handen.*

*Het globale programma voor deze training is:*

<i>09:30 – 09:45 uur</i>	<i>Ontvangst met koffie/thee.</i>
<i>10:00 – 12:00uur</i>	<i>Ochtendtraining.</i>
<i>12:15 – 13:15 uur</i>	<i>Lunch.</i>
<i>13:30 – 15:45 uur</i>	<i>Middagtraining.</i>
<i>16:00 – 16:30 uur</i>	<i>Napraten en afsluiting.</i>

*Voor € 7,- kun je deelnemen aan deze training en zijn de kosten voor koffie/thee (vooraf en achteraf) en de lunch inbegrepen.*

*Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 31 maart) kun je contact met mij opnemen via:*

*Telefoon     :             06 – 10 98 06 74  
email         :             [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)*

*Hopelijk tot 7 april en blijf*

