

Training 9 maart 2019

Volgens planning zal er op 9 maart weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. We zijn te gast bij DAK in Drunen.

Sportpark de Schroef', Pr Hendrikstraat 76a, 5151 GB Drunen.

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

*09:30 – 09:45 uur Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00uur Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur Lunch.
13:30 – 15:30 uur Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur Napraten - met koffie/thee/fris - en afsluiting.*

De organisatie en verzorging van de training is in handen van Theo van Houten. De kosten voor koffie/thee en lunch bedragen € 8,-.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 3 maart) kun je contact opnemen via:

*Telefoon : 0416 – 377 670
email : theovanhouten@hetnet.nl*

+++++

De planning van alle trainingen in de periode november 2018 t/m maart 2019:

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>	<i>Diversen</i>
<i>10 november</i>	<i>Best</i>	<i>Henk</i>	<i>Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>24 november</i>	<i>Pernis</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Op uitnodiging</i>
<i>8 december</i>	<i>Naaldwijk</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>30 december</i>	<i>Deventer</i>	<i>Rick</i>	<i>n.v.t.</i>	<i>Brink to brink</i>
<i>11-13 januari</i>	<i>Wintelre</i>	<i>Rick/Ronnie</i>	<i>Diverse</i>	<i>Weekend OLAT</i>
<i>19 januari</i>	<i>Drunen</i>	<i>Han</i>	<i>Henk.</i>	<i>Open training</i>
<i>9 februari</i>	<i>Geldrop</i>	<i>Han</i>	<i>Aina</i>	<i>Open training.</i>
<i>9 maart</i>	<i>Drunen</i>	<i>Theo</i>	<i>Theo</i>	<i>Open training</i>