



Training 9 februari 2019

Volgens planning zal er op 9 februari weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. We zijn te gast bij LOGO/LACO in Geldrop.

Sportpark LOGO, Zwembadweg 13, 5663 PL Geldrop, www.logogeldrop.nl/

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

*09:30 – 09:45 uur Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00 uur Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur Lunch.
13:30 – 15:30 uur Middagtraining.
15:45 – 16:15 uur Napraten en afsluiting.*

De organisatie van de training is in handen van Han Holtslag. De training zal worden gegeven door Aina Mikrikow. De kosten voor koffie/thee en lunch bedragen € 10,-.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 3 februari) kun je contact opnemen via:

*Telefoon : 06 – 20 00 66 96
email : hanheeze@gmail.com*

+++++

De planning van alle trainingen in de periode november 2018 t/m maart 2019:

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>	<i>Diversen</i>
<i>10 november</i>	<i>Best</i>	<i>Henk</i>	<i>Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>24 november</i>	<i>Pernis</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Op uitnodiging</i>
<i>8 december</i>	<i>Naaldwijk</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>30 december</i>	<i>Deventer</i>	<i>Rick</i>	<i>n.v.t.</i>	<i>Brink-to-brink</i>
<i>11-13 januari</i>	<i>Wintelre</i>	<i>Rick/Ronnie</i>	<i>Diverse</i>	<i>Weekend-OLAT</i>
<i>19 januari</i>	<i>Drunen</i>	<i>Han</i>	<i>Henk.</i>	<i>Open training</i>
<i>9 februari</i>	<i>Geldrop</i>	<i>Han</i>	<i>Aina</i>	<i>Open training.</i>
<i>9 maart</i>	<i>Drunen</i>	<i>Theo</i>	<i>Theo</i>	<i>Open training</i>