

## ***Training 19 januari 2019***

*Op 19 januari zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden. Niet zoals de planning in Best, maar bij DAK in Drunen. Reden is dat de kantine in Best komende maand wordt verbouwd.*

*Sportpark de Schroef, Pr Hendrikstraat 76a, 5151 GB Drunen.*

*Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!*

*Het globale programma voor deze training is:*

<i>09:30 – 09:45 uur</i>	<i>Ontvangst met koffie/thee.</i>
<i>10:00 – 12:00uur</i>	<i>Ochtendtraining.</i>
<i>12:15 – 13:15 uur</i>	<i>Lunch.</i>
<i>13:30 – 15:45 uur</i>	<i>Middagtraining.</i>
<i>16:00 – 16:30 uur</i>	<i>Napraten en afsluiting.</i>

*De kosten voor deelname en koffie/thee en lunch zullen later bekend gemaakt worden, maar zullen zeker in lijn liggen van de trainingen die de afgelopen periode zijn gehouden.*

*Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 10 januari) kun je contact opnemen via:*

*Telefoon : 06 – 10 98 06 74*  
*email : [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)*

+++++

*De planning van alle trainingen in de periode november 2018 t/m maart 2019:*

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Organisatie</i>	<i>Trainer</i>	<i>Diversen</i>
<i>10 november</i>	<i>Best</i>	<i>Henk</i>	<i>Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>24 november</i>	<i>Pernis</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Wilfried</i>	<i>Op uitnodiging</i>
<i>8 december</i>	<i>Naaldwijk</i>	<i>Gerrit</i>	<i>Henk</i>	<i>Open training</i>
<i>30 december</i>	<i>Deventer</i>	<i>Rick</i>	<i>n.v.t.</i>	<i>Brink-to-brink</i>
<i>11-13 januari</i>	<i>Wintelre</i>	<i>Rick/Ronnie</i>	<i>Diverse</i>	<i>Weekend OLAT</i>
<i>19 januari</i>	<i><b>Drunen</b></i>	<i><b>Han</b></i>	<i>Henk.</i>	<i>Open training</i>
<i>9 februari</i>	<i>Geldrop</i>	<i>Han</i>	<i>Aina</i>	<i>Open training.</i>
<i>9 maart</i>	<i>Drunen</i>	<i>Theo</i>	<i>Theo</i>	<i>Open training</i>