



Training 10 november 2018

Op zaterdag 10 november zal er weer een training voor snelwandelaars plaatsvinden bij atletiekvereniging Generaal Michaëlis (av GM) in Best.

*Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.
www.avgm.nl*

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

De training en organisatie is ook deze keer volledig in mijn handen.

Het globale programma voor deze training is:

<i>09:30 – 09:45 uur</i>	<i>Ontvangst met koffie/thee.</i>
<i>10:00 – 12:00uur</i>	<i>Ochtendtraining.</i>
<i>12:15 – 13:15 uur</i>	<i>Lunch.</i>
<i>13:30 – 15:45 uur</i>	<i>Middagtraining.</i>
<i>16:00 – 16:30 uur</i>	<i>Napraten en afsluiting.</i>

Voor slechts € 6,- kun je deelnemen aan deze training en zijn de kosten voor koffie/thee/fris (vooraf en achteraf) en de lunch (soep/broodjes/drinken) inbegrepen.

Voor nadere informatie en aanmelding (graag uiterlijk 4 november) kun je contact opnemen via:

*Telefoon : 06 – 10 98 06 74
email : henkplasman57@gmail.com*