



Leichtathletiktrainerinnen und -trainer

Ansprechpartner:
Aina Mikrikow-Warnt
Himmelgeister Straße 143
40225 Düsseldorf

Telefon: 0211 3368401 p
0160 7087172 mobil
E-Mail: aina.mikrikow-warnt@gmx.de

6. August 2018

Einladung Talentsichtung und Probetraining Gehen

Liebe Leichtathletiktrainerinnen- und trainer,

die Saison ist fast zu Ende und für die meisten beginnt im Oktober das Wintertraining und somit bietet sich an neue oder andere Disziplinen zu testen und auszuprobieren.

Die Leichtathletik umfasst eine große Auswahl an Disziplinen. Eine davon ist die in Vergessenheit geratene Randdisziplin **Gehen**. Olympisch, wird aber nur noch in sehr wenigen LA-Vereinen ausgeübt.

Dies möchten wir ändern und laden Euch TrainerInnen mit Euren SportlerInnen zu einem **Talentsichtungs- und Probetraining** ein. Die Sichtung findet in Absprache mit dem Deutschen Leichtathletik-Verband im Rahmen des 43. U16-Jugend-Ländervergleichskampf NRW – Niederlande statt. Eingeladen sind alle Jugendlichen U14 bis U20.

Wer wird Geher und ab wann macht es Sinn anzufangen?

Meist zufällig, weil man schon jemanden kennt der geht. Ein gutes Einstiegsalter ist ab U14 (AK12/13) und älter. Weil man seine Disziplin noch nicht so recht gefunden hat und gerne was Neues und Außergewöhnliches ausprobiert. Man hat Freude am Ausdauertraining oder ist Quereinsteiger in der Leichtathletik. Die meisten jedoch kommen vom Lauf und satteln um, weil sie in ihrer Disziplin keine Perspektive mehr sehen und erfahren durch das Umsteigen zum Gehen ganz neue und große Erfolge. Mit dem Gehen beginnen kann man in jedem Alter.

Schaut in Eure Gruppen und kommt einfach zur Sichtung:

43. U16-Jugend-Ländervergleichskampf NRW – Niederlande

Samstag, 01.09.2018, 10:30 – 13:00 Uhr,

Sportanlage der Universität Münster, Horstmarer Landweg 62, 48149 Münster

Bitte unbedingt vorher anmelden unter
aina.mikrikow-warnt@gmx.de

Wir freuen uns auf Euch!

Mit freundlichen Grüßen

Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.

gez. i. A. Winfried Vonstein
NRW-Leistungssportmanager

Cornelia Wiesch
NRW-Landesdisziplintrainerin Gehen

Aina Mikrikow-Warnt
NRW-Teamtrainerin Gehen