

Niederländische Spitzensportler zu Gast

Bernd Teuber

1. Oldenburger Geher-Tag findet an diesem Mittwoch statt. Es wird auch ein Schnuppertraining für Anfänger angeboten.

OLDENBURG Die Szene des Gehsports in Niedersachsen ist schon sehr überschaubar. Da wundert es kaum, dass mit dem BTBer Andreas Ritzenhoff gerade mal ein Niedersachse in der deutschen Bestenliste zu finden ist. Über 20 Kilometer rangiert der ehemalige Mittelstreckler derzeit auf dem 19. Platz. Einsame Trainingseinheiten sind für ihn eher die Regel als die Ausnahme. So gehört auch das Finden von Mitstreitern ebenso zu seinen sportlichen Zielen wie neue Bestzeiten.

ZWEI STRECKEN

Beim Wettkampf an diesem Mittwoch werden Strecken über 1000 und 3000 Meter absolviert. Los geht es ab 16.30 Uhr auf dem Unisportplatz in Wechloy.

In dieser Woche wird ihm nun dieser Wunsch zumindest für einige Tage erfüllt werden. Den 1. Oldenburger Geher-Tag, den Ritzenhoff federführend und mit viel Engagement organisiert hat, nimmt der niederländische Nationaltrainer Frank van Ravensberg zum Anlass, um mit einer sechsköpfigen Trainingsgruppe ein kurzes Trainingslager in Oldenburg zu absolvieren. Neben dem Wettkampf, der an diesem Mittwoch ab 16.30 Uhr auf dem Unisportplatz in Wechloy stattfinden wird, stehen noch fünf weitere Trainingseinheiten auf dem Programm, an denen auch Ritzenhoff teilnehmen wird. „Täglich wird sowohl auf der Bahn als auch auf der Straße trainiert. Also nicht wundern, wenn einem auf einmal ein ganzer Trupp Sportler entgegen kommt, der einen etwas seltsam anmutenden Bewegungsablauf hat“, sagt Niedersachsens Spitzen-Geher schmunzelnd. Angeführt wird die Trainingsgruppe aus unserem Nachbarland vom mehrmaligen niederländischen Meister **Rob Tersteeg**. Komplettiert wird die Truppe durch seine Landsleute Hub Kaenen, Freek Dekker und Han Holtslag sowie dem Deutschen **Chris Wiltsch**, die sich alle auf die nationalen 50-Kilometer-Meisterschaften Anfang Oktober vorbereiten.

Der Geher-Tag ist aber nicht nur eine Sportveranstaltung für bereits aktive Geher, sondern auch die die es gerne ausprobieren möchten, wie der Oldenburger Läufer **Dennis Osterfeld**. Für den 27-Jährigen vom LC Wechloy ist es sein erster Wettkampf als Geher und er hofft in erster Linie darauf, die Ziellinie überqueren zu können. „Ich habe schon ein paar Mal mit Andreas trainiert und hatte einfach mal Lust, es auszuprobieren“, erzählt der begeisterte Halbmarathoner. Für alle, die es, ohne gleich an einem Wettkampf teilzunehmen,

ausprobieren wollen, bietet die NRW-Kadertrainerin [Cornelia Wiesch](#) im Anschluss ein Schnuppertraining an.

Bron: NWZ online