

Training Snelwandelen

1 juli 2018

Hierbij nodigen we jullie uit voor de training op zondag 1 juli in het midden van Nederland.

De training wordt gegeven op het Lint (geasfalteerd breed wandelpad) rond en in het Maximapark.

We verzamelen in de kantine van UVV in Vleuten; Sportpark De Paperclip, Parkzichtlaan 201, 3451 GX, Vleuten.

Het is een open training, gegeven door Frank van Ravensberg.

Programma:

09:15 - 10:00 verzamelen en omkleden

10:00 - 11:30 ochtendtraining

11:45 - 12:45 lunch

13:00 - 14:30 middagtraining



Er is geen totaalpakket geregeld voor eten en drinken, maar in de kantine is wel veel te verkrijgen. Je kunt natuurlijk ook je eigen lunch meenemen.

Graag uiterlijk 23 juni opgeven bij Freek Dekker, 06-18933167 of freek_dekker@hotmail.com

Groeten en tot 1 juli (en/of 23 juni bij het NK 20km), Frank en Freek