



29 april 2018

Training Snelwandelen

De training staat open voor alle snelwandelaars,
maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar!
En wordt verzorgd door Joost van der Plicht.

Globale Programma:

09:15 – 09:45 uur Ontvangst met koffie/thee.

10:00 – 12:00 uur Ochtendtraining.

12:00 – 13:00 uur Lunch.

13:00 – 15:30 uur Heuveltraining in het Montferlandse bos.
(met de auto naar Zeddam (parkeerplaats bij
Broodz bij de rotonde N316/N335, ca 12 km
vanaf de atletiekbaan)

16:00 uur Terug naar Ulft, omkleden en afsluiting.

Kosten: € 7,50 p.p. incl koffie/thee & lunch.
Contant betalen bij deelname

Locatie: Atletico'73, Sportpark de IJsselweide
Waalstraat 5, 7081 AJ Gendringen

Info/Aanmelden: Vóór 22 april a.s. bij Joost van der Plicht
joost.vanderplicht@atletico73.net



Benelux Young
Racewalkers

