



Training 7 april 2018

Op zaterdag 7 april zal er weer een training plaatsvinden bij atletiekvereniging Generaal Michaëlis (av GM) in Best.

*Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.
www.avgm.nl*

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

De training en organisatie is ditmaal volledig in mijn handen.

Het globale programma voor deze training is:

*09:30 – 09:45 uur Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 11:45uur Ochtendtraining.
12:00 – 13:30 uur Lunch.
13:45 – 15:45 uur Middagtraining.
16:00 – 16:30 uur Napraten en afsluiting.*

Voor slechts € 6,- kun je deelnemen aan deze training en zijn de kosten voor koffie/thee/fris (vooraf en achteraf) en de lunch (soep/broodjes/drinken) inbegrepen.

Voor nadere informatie over en aanmelding (graag uiterlijk 31 maart) voor deze training kun je contact opnemen met Henk Plasman:

*Telefoon : 06 – 10 98 06 74
email : henkplasman57@gmail.com*

De planning van de overige trainingen in de periode t/m april 2018:

<i>Datum</i>	<i>Plaats</i>	<i>Trainer</i>	<i>Diversen</i>
<i>29 april</i>	<i>Ulft</i>	<i>Joost</i>	<i>Open</i>

De planning voor de rest van het wedstrijdseizoen wordt momenteel opgesteld en zal z.s.m. ter beschikking worden gesteld.