



Atletiek- en Wandelvereniging



Uitnodiging training **snelwandelen** op zaterdag 10 maart 2018 bij DAK, atletiek- en wandelvereniging in Drunen.

Plaats: Atletiekbaan DAK in sport- en recreatiepark 'De Schroef', Pr Hendrikstraat 76a, 5151 GB Drunen. Tel clubgebouw: 0416-375930.

De training wordt verzorgd door Theo van Houten, snelwandeltrainer DAK.

Voor slechts €6,00 is deelname mogelijk aan deze training, waarbij de verzorging is inbegrepen, die bestaat uit: koffie, thee, fris en de lunch(soep, broodjes / drinken).

Programma:

- 09.30 -10.00 uur: verzamelen in clubhuis DAK
- 10.00 - 12.00 uur Ochtendtraining.
- 12.00 13.00 uur Pauze in clubhuis DAK .
- 13.30- 15.45 uur Middagtraining.
- 16.00 uur. Afsluiting met napraten en eventueel wat beelden.

Meer informatie en aanmelden (in verband met inkoop) graag voor 3 maart 2018 bij:

Theo van Houten, dakdrunen@hetnet.nl tel. 0416-377670