



Training 10 februari 2018

Op zaterdag 10 februari zal er weer een training plaatsvinden. Han Holtslag heeft via zijn contacten bij Lopersgroep Geldrop e.o. (afgekort LOGO) voor de organisatorische afspraken gezorgd.

Sportpark LOGO, Zwembadweg 13, 5663 PL Geldrop, www.logogeldrop.nl/

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

De training zal worden verzorgd door Henk Plasman en zoals gezegd is de organisatie in handen van Han Holtslag.

Het globale programma voor deze training is:

*09:15 – 09:45 uur Ontvangst met koffie/thee.
10:00 – 12:00uur Ochtendtraining.
12:15 – 13:15 uur Lunch.
13:30 – 15:30 uur Middagtraining op het “Dak van Brabant”.
16:00 – 16:30 uur Napraten en afsluiting.*

De kosten van deze training (inclusief lunch en koffie/thee bij ontvangst) bedragen € 10,- .

Voor nadere informatie over en aanmelding (graag uiterlijk 1 februari) voor deze training kun je contact opnemen met Henk Plasman:

*Telefoon : 06 – 10 98 06 74
email : henkplasman57@gmail.com*

De planning van de overige trainingen in de periode t/m april 2018:

| <i>Datum</i> | <i>Plaats</i> | <i>Trainer</i> | <i>Diversen</i> |
|---------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------------|
| <i>12-14 januari</i> | <i>Wintelre</i> | <i>Diversen</i> | <i>Weekend OLAT</i> |
| <i>21 januari</i> | <i>Nieuw Vennep</i> | <i>Frank</i> | <i>Selectietraining</i> |
| <i>10 februari</i> | <i>Geldrop</i> | <i>Henk</i> | <i>Open training</i> |
| <i>25 februari</i> | <i>Nieuw Vennep</i> | <i>Frank</i> | <i>Selectietraining</i> |
| <i>10 maart</i> | <i>Best</i> | <i>n.t.b.</i> | <i>Open training</i> |
| <i>15 april</i> | <i>Ulft</i> | <i>Joost</i> | <i>n.t.b.</i> |