

## Hallengehen, Erfurt 11 november 2017

Vrienden en Vriendinnen

Goedemorgen / middag / avond.

Inmiddels weer terug en uitgerust van onze ervaring in Erfurt.

Een smalle baan, 4 banen en een erg milde hoogte, vergelijkbaar of zelfs minder dan Gent. De baan lengte was 200m en aan 1 kant van de baan kon je jouw warming up doen, terwijl aan de andere kant de tribune stond.

Door het vele publiek erg warm en toch een droge lucht.

Menigeen liep tijden die langzamer waren dan verwacht. En toch,

Hub toch niet langzaam, kreeg toch ook ineens de ervaring een wandelende vluchtheuvel te zijn. Nog voor Hub zijn 2e ronde had afgelegd kwam hij al op 1 ronde, nog een halve ronde verder en hij had inmiddels al 4 man voorbij zien komen.

Er waren ongeveer 60 snelwandelaars, die in verschillende series zijn gestart.

Tijdens de wedstrijden werden er ook andere nummers af gewerkt, zoals kogelstoten en 60 m sprint. Zo werd ondergetekende tijdens 1 van zijn laatste rondes door een zestal jeugdige dames van 18 "heftig omarmt" bij het uitlopen van hun sprintje. Erg slecht voor je concentratie, vooral omdat zo een moment zo kort duurt, vreselijk :) )

Opvallend was het hoge aantal jeugdige deelnemers, waarbij zeker een meisje van 12 opviel, met een prachtige stijl en hoge snelheid, haar eerste ronden liep ze onder de 60 seconden op het einde liepen de tijden wel op tot boven de 70 sec maar zeker een toekomstige kampioen.

De uitslag is op [tigch.nl](http://tigch.nl) inmiddels te vinden.

-----  
Deze wedstrijd in Erfurt telde ook mee voor de BENELUX RACEWALKING CUP. En deze heeft een nieuwe bijna niet gewijzigde tussenstand met leuke ontwikkelingen.

Bij de Heren,

1. Rick Liesting 671 punten
2. Hub Kaenen 597 punten
3. Han Holtslag 435 punten
4. Udo Schaefer 419 punten
4. Remco de Bruin 418 punten

Hub is nu erg dicht genaderd bij Rick, het verschil is 74 punten  
Remco heeft met Han een verschil van 17 punten

Als Rick in Amsterdam start en uitloopt is hij altijd kampioen,  
Hub haalt ong 80 punten per wedstrijd en kan nog op ong 677 punten komen.

Een ware (kansloze) strijd wordt het tussen Han en Remco,  
Remco zal zeker in zijn thuis wedstrijd starten en aangezien Remco meestal meer dan 100 punten scoort per wedstrijd, moet Han minimaal 83 punten halen. Op de 5 km is dat een tijd van 0:29:03 of sneller.

Waarschijnlijk gaat het gouden Team van Aarhus ook hier met de prijzen aan de wandel.

## Bij de Vrouwen

1. Anne van Andel 761 punten
2. Liesbet de Smedt 412 punten
3. Annelies Sarazin 251 punten
4. Helga Drager 220 punten
5. Jenny Acuna 215 punten
6. Yvonne Grootswagers 198 punten

De strijd om de derde plaats is nog lang niet geleverd.

De Duitse Bauke te Nijenhuis, Helga Draeger haalt gem per wedstrijd 70 punten, bovendien krijgt ze bij een start in Amsterdam 20 bonus punten. Bij deelname zou zij op ongeveer 310 punten komen.

Yvonne heeft 54 punten nodig om boven Annelies uit te komen, voor haar is dat een tijd van 0:31:46 of beter.

Jenny heeft 37 punten nodig terwijl ze minimaal 60 punten per wedstrijd gehaald heeft. Als zij start en een voor haar redelijk tijd finisht zal Yvonne haar nooit kunnen passeren, en wordt Jenny 3e.

Al met al al de laatste wedstrijd in Amsterdam weer spannend worden.

De jeugd is al klaar en de uitslag is bekend.

In voorgaande jaren telde ook de 2e winterserie van de RWV mee, dit jaar dus niet, hiervoor is Erfurt gekomen.

-----

Denk aan de training op 9 December in Best en aan je eigen plannen.

Mijn wens is dat jullie kunnen trainen zonder koude gure wind, zonder van die nare miezer regen en uiteraard zonder sneeuw, maar met veel plezier en veel gehijg en gepuf .....

groet,

Han