

# Regiotraining 6 mei 2017

Na de mooie 1<sup>e</sup> training op 11 maart zal op zaterdag 6 mei de tweede regiotraining Zuid plaatsvinden. Ook deze training zal worden gegeven op en rond de baan van atletiekvereniging Generaal Michaëlis (av GM) te Best.

Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.

[www.avgm.nl](http://www.avgm.nl)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is ongewijzigd t.o.v. de 1<sup>e</sup> keer:

09:30 – 09:45 uur            Ontvangst met koffie/thee

10:00 – 11:45 uur            Ochtendtraining

12:00 – 13:00 uur            Lunch

13:30 – 15:45 uur            Middagtraining

16:00 – 16:30 uur            Napraten en afsluiting

Voor slechts € 6,- kun je deelnemen aan deze training en zijn de kosten voor koffie/thee/fris (vooraf en achteraf) en de lunch (soep/broodjes/drinken) inbegrepen.

Voor nadere informatie over en aanmelding (graag uiterlijk 27 april) voor deze training kun je contact opnemen met Henk Plasman:

Telefoon       :               06 – 10 98 06 74

email           :               [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

De planning voor de overige regiotrainingen Zuid:

Datum	Plaats	Trainer	Diversen
24 juni	Drunen	Theo van Houten	n.t.b.
26 augustus	Best	Victor Mennen	n.t.b.

