

# LEICHTATHLETIKVERBÄNDE NRW



Geher/innen, Trainer/innen und Interessierte  
am Gehen

**Ansprechpartner:**  
*Cornelia Wiesch*  
Uphof 16  
49477 Ibbenbüren  
NRW-Trainerin Gehen

**Telefon: 0179 – 1260321**

**E-Mail: [CorneliaWiesch@web.de](mailto:CorneliaWiesch@web.de)**

6. März 2017

## Tag der Geher in Dortmund am 12.03.17

Hallo Athleten, Trainer und Gehinteressierte,

Marie Alberts hat kurzfristig für nächsten Sonntag, 12.03.17 einen Gehwettkampf in Dortmund, Helmut Körnig Halle (Stobelallee 40, 44139 Dortmund) organisiert zu dem wir Dich/ Sie herzlich einladen.

Der gemeinsame Start aller Altersklassen für die Strecken über 2000m und 3000m wird um 12:30 Uhr sein. Der Zielschluss ist um 13:00 Uhr.

Danach möchte ich Dich zu einem Techniktraining mit Auswertung der Wettkampftechnik (auf Wunsch) einladen. Das Training wird voraussichtlich von 14:00 – 15:30 Uhr stattfinden. Für die Trainer findet in der Zeit von 13:15 – 14:00 Uhr ein allgemeiner Austausch statt. Themenwünsche können gerne an mich herangetragen werden. Bei Bedarf können wir den Austausch nach dem Training weiterführen. Für das Training bringt bitte auch Trainingskleidung für Draußen mit.

Ausschreibung des Wettkampfes ohne das Gehen: <http://www.dortmunder-leichtathletik.de/halle/ausschreibung/20170312.php>

Meldungen für den Gehwettkampf bitte bis zum 10.03.17 an [marie.alberts@gmx.de](mailto:marie.alberts@gmx.de). Für Rückfragen ist Marie unter 0176/62483019 erreichbar.

Ich hoffe, trotz des etwas kurzfristigen Termins auf viele Teilnehmer.

Fragen, Anregungen und Wünsche gerne telefonisch oder per Mail.

Leitet die Info gerne weiter!

Ich freu mich auf einen Gehtag mit Euch!

Mit freundlichen Grüßen

Fußball- und Leichtathletik-Verband  
Westfalen e. V.

gez. i. A. Winfried Vonstein  
NRW-Leistungssportmanager

Cornelia Wiesch  
NRW-Landestrainerin