

# Regiotraining 11 maart 2017

Op zaterdag 11 maart zal de eerste regiotraining Zuid van 2017 plaatsvinden. De training zal worden gegeven op en rond de baan van atletiekvereniging Generaal Michaëlis (av GM) te Best.

Sportpark Naastenbest, Gildelaan 2, 5684 EZ te Best, tel 0499 – 39 07 47.

[www.avgm.nl](http://www.avgm.nl)

Deze training staat open voor alle snelwandelaars, maar is zeker ook geschikt voor de prestatiewandelaar die zijn of haar techniek wil verbeteren!

Het globale programma voor deze training is:

09:30 – 09:45 uur      Ontvangst met koffie/thee  
10:00 – 11:45 uur      Ochtendtraining  
12:00 – 13:00 uur      Lunch  
13:30 – 15:45 uur      Middagtraining  
16:00 – 16:30 uur      Napraten en afsluiting

Met av GM is een all-in arrangement overeen gekomen. Voor slechts € 6,- kun je deelnemen aan deze training en zijn de kosten voor koffie/thee/fris (vooraf en achteraf) en de lunch (soep/broodjes/drinken) inbegrepen.

Voor nadere informatie over en aanmelding voor deze training kun je contact opnemen met Henk Plasman:

Telefoon      :              06 – 10 98 06 74  
email           :              [henkplasman57@gmail.com](mailto:henkplasman57@gmail.com)

De planning voor de overige regiotrainingen Zuid:

Datum	Plaats	Trainer	Diversen
6 mei	Best	Henk Plasman	Open training
24 juni	Drunen	Theo van Houten	n.t.b.
26 augustus	Best	Victor Mennen	n.t.b.

