

Clinic , wedstrijd/prestatietocht

Beste mensen,

Hierbij nodig ik jullie uit voor de wedstrijd/prestatietocht op **zondag 19 februari 2017** in Amsterdam. Voorafgaand aan de wedstrijd/prestatietocht zal zoals de laatste jaren gebruikelijk een clinic/warming up verzorgd worden door mij. Iedereen kan aan beide onderdelen (de warming up en de wedstrijd/prestatietocht) deelnemen. Ook kun je afzonderlijk deelnemen aan (alleen) de clinic of alleen aan de wedstrijd/prestatietocht.

Het is het derde en laatste evenement van de **11e** winterserie in Amsterdam. Dus de **33e** winterseriewedstrijd/prestatietocht in Amsterdam.

Dit weekend zijn de omstandigheden erg winters. De winterse weersverwachtingen zullen echter gaan verdwijnen in de loop van de week en wellicht kunnen weer enkele atleten een kwalificatietijd voor het NK 20 km in Utrecht neer gaan zetten.

Het programma van de dag is:

vanaf 9.30 uur aankomst van de deelnemers
10.00 uur begin clinic/warming up
uiterlijk 11.30 uur einde clinic/warming up
12.00 uur start wedstrijd/prestatietocht over 5, 10, 15 en 20 km (men kan op alle afstanden inschrijven voor zowel de wedstrijd als de prestatietocht)
uiterlijk 15.00 uur einde wedstrijd/prestatietocht

Er wordt gestart en gefinished op de baan. Het adres is:
Chris Berger atletiekbaan AV 23
Radioweg 89
1089 NG Amsterdam

Tijdens de wedstrijd/prestatietocht zullen alle tijden per volledige ronde van 2,5 km worden opgenomen.
Tevens zal geprobeerd worden zo veel mogelijk tijden op te nemen op de 1, 3 en 8 km en ook op de 7 en 10 mijl.

Je hoeft je niet vooraf aan te melden. Dit kan ook ter plekke. Kom wel op tijd en zorg dat je er uiterlijk bent om:

- 9.50 u. als je mee wilt doen aan de clinic/warming up.
- 11.30 u. als je mee wilt doen aan de wedstrijd/prestatietocht.

Aanmeldingen vooraf voor de wedstrijd/prestatietocht kunnen gedaan worden bij SV de LAT (Gerard van Blaricum of Remco de Bruin).

Bereikbaarheid per OV: station Amsterdam Science Park of tram 9 vanaf Amsterdam Centraal station (halte Brinkstraat).

Met vriendelijke groet, Frank van Ravensberg

Let op: Actuele info over de Winterserie op de nieuwe site van SV de LAT [vind je hier](#):