

Uitnodiging voor de training in Noorden (bij Nieuwkoop) op zondag 13 november a.s.

Beste mensen,

Hierbij nodig ik jullie uit voor de eerste training van het winterseizoen. Deze training wordt georganiseerd door Rob Tersteeg in het kader van zijn 40e verjaardag. Rob woont zelf in Nieuwkoop, maar de training zal plaatsvinden in Noorden en omgeving. Noorden ligt 3-6 km ten oosten van Nieuwkoop en iets ten noorden van Woerdense Verlaat. Het ligt in het uiterste puntje in het noordoosten van de provincie Zuid-Holland (op de grens met Utrecht)

Verzamelpunt

Voordijkseweg

Noorden

(exacte adres bij mij opvraagbaar)

De Voordijkseweg ligt in de wijk Noordsebuurt, ongeveer 2 km ten oosten van het plaatsje Noorden.

Op zondag is Noorden **niet** per openbaar vervoer te bereiken. Als je met het openbaar vervoer komt, probeer dan met iemand mee te rijden. Bus 147 vanaf station Alphen aan de Rijn kan tussen 9.20 en 9.35 in Nieuwkoop zijn. Vanaf daar is het echter nog ruim 5 km lopen. Met de fiets vanaf station Breukelen of Alphen a/d Rijn is het ongeveer 15-20 km.

Lunch

Voetbalvereniging NSV'46

Sportpark De Koet

Gerberastraat 46

2431 XN Noorden

Dit is in het noordwesten van het dorp, ongeveer 3 km westwaarts vanaf de Voordijkseweg.

Avondeten

Bij de ouders van Rob

Programma

Vanaf 9.30 tot 10.15 uur verzamelen op verzamelpunt.

10.15 u. begin ochtendtraining

Parcours: rondes van 1300, 2000 en 2500 meter.

12.15 u. einde ochtendtraining, vertrek naar voetbalvereniging

12.45 u. lunch

14 u. begin middagtraining

Parcours: rondes van 7 km

16.15 u. einde middagtraining, gelegenheid om te douchen

17 u. vertrek naar de ouders van Rob

Daar avondeten

Na het avondeten vertrek naar huis

Deelnemers

Rob, Rick, Remco, Sandra, Herwin, Ilonka, Hub, Anne, Boetje, Liesbet, Chris, Larissa (alleen ochtenddeel), Han, Gerrit en Corina hebben zich aangemeld.

Een vraagteken heb ik nog staan bij Tim van Hellefont

Afgemeld hebben zich Hans, Anita, Yvonne, Arjan Lukken, Frans en Bauke

Je kunt je nog aanmelden! Laat bij je aanmelding ook nog even weten of je 's avonds mee gaat eten.

Als je je hebt aangemeld en je wilt/kunt **niet** meedoen met de avondmaaltijd, laat dit dan ook nog even weten.

Tot volgende week!

Met vriendelijke groet,

Frank van Ravensberg