



Drieluik

In de zomer van 2016 zal de RWV wederom in samenwerking met enkele atletiekverenigingen een drieluik snelwandelen organiseren. De eerste twee wedstrijden zijn in Gouda en Best. De derde en laatste wedstrijd zal plaatsvinden op zaterdag 9 juli in Hoofddorp.

Datum

3e wedstrijd Zaterdag 9 juli 2016

Atletiekvereniging Haarlemmermeer, Arnolduspark 5a, 2132 CR Hoofddorp. Aanvang 1000m om 12.30 uur. Aanvang 3000m/5000m om 12.45 uur. Deelname aan de 1000m is gratis. Het inschrijfgeld voor de 3000m/5000m is € 2,50. Na afloop volgt de prijsuitreiking van het Drieluik.

Afstanden

- 5.000 m voor AB-junioren, senioren en masters
- 3.000 m voor C-junioren
- 1.000 m voor D-junioren, pupillen en beginners

Dagprogramma op 9 juli

- Vanaf 9.30 u. aankomst van de deelnemers in de kantine (atletiekbaan Arnolduspark)
- 10 u. clinic/coaching session door Michael Lane (trainer Iers nationaal snelwandeltaam) en Veronica Burke (Iers jeugdkampioene snelwandelen)
- 12 u. einde clinic. Tijd om in te schrijven voor de wedstrijd en de laatste voorbereidingen
- 12.30 u. start 1000 m voor beginners en jeugd, o.a. leden van AV Haarlemmermeer
- 12.45 u. start 3000 m en 5000 m
- Uiterlijk 13.25 u. einde wedstrijdprogramma
- 13.45 u. prijsuitreiking
- Uiterlijk 14.30 u. vertrek van de deelnemers

Inschrijfgeld

Inschrijving is alleen mogelijk per wedstrijd, niet voor de hele Drieluik.

Uitslag en prijzen

Per wedstrijd wordt een uitslag gemaakt.
Aan het einde van de laatste wedstrijd - in dit geval Hoofddorp - worden de tijden van de drie wedstrijden gecombineerd tot een totaaluitslag. U dient daarvoor vanzelfsprekend wel steeds dezelfde afstand te lopen.

Locatie

AV Haarlemmermeer
Atletiekbaan Hoofddorp
Arnolduspark 5a
2132 CR Hoofddorp
Telefoon kantine: 023-5621946

Organisatie

De organisatie is in handen van de Rotterdamse Wandelsport Vereniging, in samenwerking met de Atletiekvereniging Haarlemmermeer en het Benelux Race Walking Team.

Aansprakelijkheid

De Rotterdamse Wandelsport Vereniging (RWV) is niet aansprakelijk voor enig letsel en/of schade die voor, tijdens of na de wedstrijd ontstaat.

Inlichtingen

Hans van der Knaap 06-57392395
Gijs den Ouden 010-2010211
E-mail: snelwandel@rotterdamsewandelsportvereniging.nl