

RWV-Wandelweekend

In 2016 zal de RWV voor de veertiende maal de organisatie van de Continental-Centurion wedstrijd (100 Engelse Mijlen in 24 uur) in Schiedam op zich nemen. Naast deze Continental-Centurion wedstrijd zijn er nog wedstrijden en prestatiewandeltochten over diverse afstanden.

Datum

Zaterdag 14 mei en zondag 15 mei 2016

Afstanden

50 km - 50 EM (80,5 km) - 100 km - 100 EM (160,9 km) en 24 uur

Startplaats

Kantine handbalvereniging DWS, sportpark Thurlede (Beatrixpark), Parkweg 410, 3121KK Schiedam (010-4706076)

Te bereiken

Openbaar vervoer Tramlijn 21 of 23 vanaf NS-Station Schiedam-Nieuwland of Rotterdam-CS (uitstappen halte Parkweg) of lopend vanaf NS-Station Schiedam Centrum of vanaf Metrostation Parkweg.

Met de auto neemt u op de A20 afslag 11, Schiedam. Vervolgens gaat u rechtsaf 's-Gravenlandseweg, onder het spoor door, de eerste weg rechts (Burg. Van Haarenlaan). Dan de tweede straat rechts (Parkweg).

Parcours

In het Beatrixpark is een ronde van ongeveer 4 kilometer uitgezet.

Starttijden

Afstand	Starttijd	Minimum leeftijd	Limiet
100 EM	14 mei om 12.00 uur	20 jaar	24 uur
24 uur	14 mei om 12.00 uur	20 jaar	105 km
100 km	14 mei om 18.00 uur	18 jaar	18 uur
50 EM	14 mei om 20.00 uur	16 jaar	16 uur
50 km	14 mei om 12.00 uur	14 jaar	10 uur

Inschrijven

Vanaf 1 januari kan worden voor-ingeschreven.

Na-inschrijving is tot een half uur voor de start mogelijk. Buitenlanders kunnen aan de start betalen. Zij betalen geen toeslag als zij zich vooraf hebben aangemeld.

De voorinschrijving sluit op 1 mei.

Inschrijfgelden

Afstand	Met herinnering	Zonder herinnering	Toeslag na-inschrijving	Korting RWV
100 EM	€ 40,00	€ 28,00	€ 8,00	€ 2,50
24 uur	€ 40,00	€ 28,00	€ 8,00	€ 2,50
100 km	€ 30,00	€ 19,00	€ 5,00	€ 1,50
50 EM	€ 20,00	€ 11,00	€ 3,00	€ 0,50
50 km	€ 15,50	€ 6,50	€ 2,00	€ 0,50

Verzorging

Er is om de 4 km een verzorgingspost ingericht met o.a. sponzen, sportdrink, brood, fruit, koffie, thee, bouillon. Ongeveer halverwege de ronde is een sponspost ingericht. Er is EHBO aanwezig.

Continental-Centurion

Iedereen die de 100 EM (160,928 km) binnen 24 uur volbrengt, ontvangt éénmalig van RWV de daarbij behorende onderscheiding in de vorm van de 'Continental-Centurion'-speld met ingegraveerd nummer.

Jaap Visser Trofee

De snelste vrouw of man van 65 jaar of ouder die de 100 EM volbrengt binnen 24 uur wint de [Jaap Visser trofee](#). Deze trofee is nieuw bij de Continental Centurion Wedstrijd van 2014.

24 uur

Iedereen die minimaal 105 km aflegt klasseert zich voor de 24 uur. Als de 'Continental-Centurion' limiet is gehaald, klasseert men zich ook hiervoor.

Kennedyvrienden

Iedereen die de 50 EM volbrengt binnen 12 uur, ontvangt van de RWV éénmalig de 'Kennedy-vriend'-speld met ingegraveerd nummer.

Kennedy-Walker

Stempelkaarten voor Kennedywalker worden afgestempeld. Bij vijf stempels van Kennedytochten (in Nederland, minimaal drie verschillende), kunt u bij de KNBLONL de 'Kennedywalker' bestellen.

Long-Distance-Walker

Stempelkaarten voor de Long Distance Walker worden afgestempeld. Na het afstempelen van vijf verschillende tochten van boven de 100 km in Nederland, kunt u bij de KNBLO-NL gratis de 'Long Distance Walker' speld aanvragen.

Honderdman

Wedstrijddeelnemers die 100 km voor het eerst binnen 11 uur en 30 minuten afleggen, ontvangen de '100 man'-speld van de Atletiekunie.

Wedstrijd

Op alle afstanden worden wedstrijden en prestatiewandeltochten georganiseerd. Op elke afstand is er voor de eerste drie finishers een prijs. Daarbij wordt geen onderscheid gemaakt tussen wedstrijddeelnemers en prestatiedeelnemers. Voor deelname aan de wedstrijden dient u in het bezit te zijn van een wedstrijdlicentie. Aan de prestatietochten kan iedereen meedoen.

Diploma / Herinnering

Alle deelnemers ontvangen een speciaal diploma met vermelding van de geleverde prestatie. Voor hen die daarvoor ingeschreven hebben is er tevens een passende herinnering.

Veiligheid

Tijdens de nachtelijke uren is het dragen van een reflecterend vestje verplicht.

Wandelboekjes

Wandelboekjes worden afgestempeld en voorzien van een plaatje.

Aansprakelijkheid

De Rotterdamse Wandelsport Vereniging (RWV) is niet aansprakelijk voor enig letsel en/of schade die voor, tijdens of na de Trainingstocht voor de Vierdaagse ontstaat.

Inlichtingen

Hans van der Knaap 06-57392395
hansvanderknaap2@gmail.com