

Rob Tersteeg alweer sneller rond de Toolenburgerplas

01-03-2016, 20:41 | Lezersnieuws | Frank van Ravensberg



Al enkele keren heeft Rob Tersteeg de ronde van 3,2 km om de Toolenburgerplas razendsnel afgelegd. De 39-jarige Nederlands kampioen snelwandelen uit Nieuwkoop had in september 2015 een tijd van 16.12,98 neergezet. Bij de selectietraining van zondag liet hij niets heel van die tijd. Na drie ronden in 16.39, 16.24 en 16.14 ging hij een ronde echt voluit om al na 15 minuten en 14 seconden weer terug te zijn bij het My Laps punt bij restaurant Long Island. Tersteeg haalde hier een gemiddelde van boven de 12 km per uur.

Terwijl Tersteeg na elk rondje een korte pauze nam, was Remco de Bruin de snelste over vier ronden. In 1.06.39 was hij slechts 42 seconden trager over de 12,8 km dan Tersteeg in september 2015. Bij de vrouwen was Anita Bakker de snelste. Zij wandelde een ronde in 22.11 en was daarmee nog rapper dan de kersverse Belgische indoorkampioene Liesbet De Smet.

De selectietraining bestond uit een ochtendtraining in de sporthal van Sportcomplex Koning Willem-Alexander en een middagtraining vanaf vv UNO via Park 21 naar de Toolenburgerplas en 3 of 4 ronden langs de Toolenburgerplas.

Bron: HCnieuws.nl